

大日俱樂部ハルジオン



陽光が降りそそぐ明るく開放的な空間でお過ごしいただけます。
隣接した中庭にて屋外活動も楽しんでいただけます。
ゆったりと自分の時間を過ごしていただけるスペースもございます。



中庭



入浴設備



一般浴



機械浴



個浴

デイサービスの一日

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 8:30～ お迎え | 13:30～ ・体操 |
| 9:30～ バイタルチェック | タオル体操、ボール体操、棒体操、リズム体操など |
| 10:30～ ・体操 | ・レクリエーション |
| 機能訓練、シニアトレーニング、 | 脳トレーニング、回想法、カラオケ、手作りおやつなど |
| 平行棒、ペダル運動、関節可動域訓練、ホットパックなど | ・おやつ |
| ・入浴 | 16:40～ ご自宅まで送迎 |
| 一般浴、機械浴、個浴 | 月1回 アフタヌーンティーパーティー実施中 |
| 11:40～ 口腔体操・昼食 | |
| ティータイム | |



豊かな在宅生活が出来るよう支援させていただきます。

- 様々なシニアエクササイズを行い、身体機能・認知機能の維持向上を図っています。運動後などには、ホットパックを利用した温熱療法も実施しております。
- グループで過ごして頂けるスペースの他にも個人でゆっくり過ごして頂けるスペースも用意しております。そこでは読書・映像鑑賞・インターネットなどの活動を楽しんでいただけます。
- 入浴設備についても、身体状態などに応じて選択できるように各種浴槽を用意しております。



〒640-0304
和歌山市平尾2番地1
TEL 073-478-3479
FAX 073-478-3079



社会福祉法人 寿敬会

大日俱樂部 ハルジオン